



Rijksorganisatie voor Ontwikkeling,  
Digitalisering en Innovatie  
Ministerie van Binnenlandse Zaken en  
Koninkrijksrelaties

# Training Bewust Luisteren

## Over deze training

Werken als ambtenaar vraagt in toenemende mate om in verbinding te staan met onze omgeving. De complexiteit op inhoud, proces en samenwerkingsverbanden neemt alleen maar toe. Dat vraagt niet alleen om je te verdiepen in de ander en de juiste vragen te stellen, maar ook om het verder ontwikkelen van ons luisterend vermogen. In deze training leer je om met meer aandacht te luisteren, zonder dat je directe oordeel je in de weg staat. Met bewust luisteren voorkom je miscommunicatie en kun je beter opgabe-gericht samenwerken.

### Voor wie is deze training bedoeld?

Deze training is speciaal ontwikkeld voor Rijks-ambtenaren die beter en bewuster willen leren luisteren.

### Wat kun je met deze training?

Na deze training:

- Ken je de verschillende manieren van luisteren en kun je hier adequaat tussen schakelen
- Weet je hoe bewust luisteren je kan helpen om de juiste beslissingen te nemen en betere resultaten te bereiken
- Ben je je bewust van je eigen luister-patronen
- Kun je beter de verbinding maken met anderen

### Duur & investering

Deze training bestaat uit 4 bijeenkomsten van 3 uur.

De investering voor deze training bedraagt € 900,-\* per persoon. Btw is niet van toepassing binnen de Rijksoverheid. Deze training kan ook op organisatieniveau (incompany) worden ingekocht.

### Inschrijven

Kijk voor data en inschrijven op het LOC-portaal, Leer-Rijk of het leerportaal van je eigen organisatie.

Meer informatie over Mindful Rijk en over ons aanbod vind je op [www.mindfulrijk.nl](http://www.mindfulrijk.nl)

\* prijspeil 1 januari 2025



## Mindful Rijk

### Deze training wordt georganiseerd door Mindful Rijk

Mindful Rijk is het expertisecentrum voor positieve psychologie binnen de Rijksoverheid. Onze missie is een toekomstbestendige Rijksoverheid met wendbare, bevlogen medewerkers.